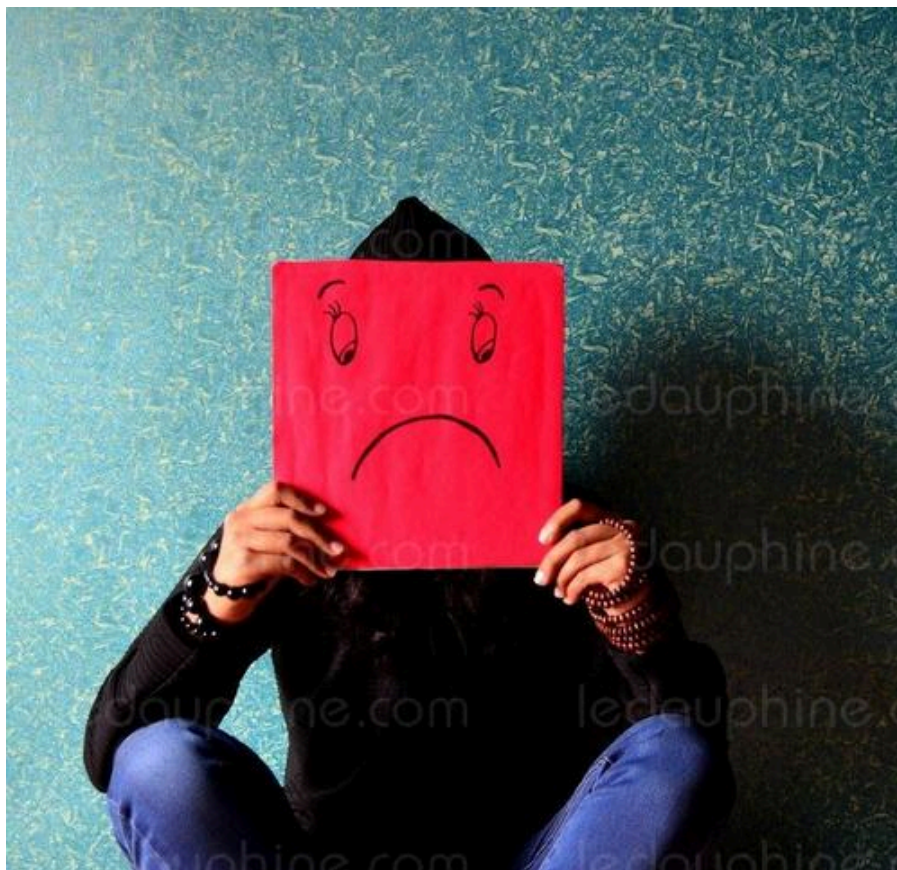


undefined - lundi 5 octobre 2026

Actu locale | Vienne

VIENNE CONDRIEU AGGLOMÉRATION

Les arts pour prendre soin de sa santé mentale



De nombreux rendez-vous sont programmés. Pixabay/CC0

La 15^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale se tient jusqu'au 18 octobre dans toute l'agglomération. Cette année, la thématique est "Ouvrons-nous aux arts".

Chaque année, les Semaines d'information sur la santé mentale permettent de sensibiliser sur les troubles psychiques. Pour cette 15^e édition, à laquelle participe Vienne Condrieu agglomération, elles mettent en lumière les effets des pratiques artistiques sur le bien-être. Avec de nombreux rendez-vous.

• Ateliers nature

Pratique d'une activité créative, en immersion dans un lieu naturel ressourçant. À partir de 6 ans

Lundi 5 octobre de 14 h à 16 h et vendredi 16 octobre de 14 h à 16 h à l'association Regar2moi, 971 route de Moidieu à Eyzin-Pinet. Inscription obligatoire auprès de Florine Combe, art-thérapeute : par e-mail : florine.ataye@outlook.fr ou Tél. : 06 14 78 73 14.

• Ateliers de participation créative

Pour mettre son mental au repos et prendre du temps pour soi lors d'une parenthèse créative. Activité d'expression libre autour de la réalisation d'une œuvre collective (peinture, collage, modelage, écriture...)

Mardi 6 octobre, de 13 h 30 à 16 h et mardi 13 octobre de 13 h 30 à 16 h, à l'accueil de jour l'Arche au CCAS de Vienne - 1 passage Saint-Antoine. Inscription obligatoire par e-mail : arche@mairie-vienne.fr ou Tél. 04 74 78 71 31.

• Atelier autour des addictions, de la solitude et du stress

Réservé aux jeunes de 16 à 21 ans pour découvrir et créer de nouveaux outils, pour mieux appréhender des situations stressantes.

Mercredi 7 octobre de 15 h à 17 h, salle Dauphiné de la mairie de Vienne (sous les arcades). Inscription obligatoire par e-mail : smaghraoui@mairie-vienne.fr

• Pièce de théâtre : *Tant qu'il fera du bruit*

Une pièce qui parle avec douceur et humour du TDAH (trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) et des défis invisibles du quotidien, des difficultés rencontrées par les personnes concernées, mais aussi de leurs nombreuses forces.

Jeudi 8 octobre à 20 h à la salle des fêtes de Pont-Évêque (place de la poste).

• Ateliers de bibliothérapie

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts en explorant les couleurs dans la littérature et les émotions que les textes suscitent en nous. Au programme : aquarelle, lectures, création et réflexion.

Samedi 10 octobre de 15 h 30 à 17 h 30 et samedi 17 octobre de 15 h 30 à 17 h 30 à la médiathèque Le Trente à Vienne. Inscription obligatoire par téléphone au 04 74 15 99 40.

• Conférence-spectacle *Le corps pour dire, l'art pour guérir*

Regards croisés entre pédopsychiatrie et conservatoire, cette soirée est organisée par le centre médico-psychologique (CMP) pour enfants et adolescents et le conservatoire de musique et danse de Vienne.

Mercredi 14 octobre à 18 h à l'auditorium du Trente, à Vienne. Réservation obligatoire sur conservatoire.vienne.fr.

• **Pédopsychiatre : *Santé mentale et art-thérapie***

L'ancienne cheffe du pôle pédopsychiatrie de l'établissement de santé mentale Portes de l'Isère à Vienne, Lucie Joseph va animer, jeudi 15 octobre, une soirée sur le thème de la santé mentale et de l'art-thérapie. En partenariat avec la Librairie Lucioles.

Jeudi 15 octobre à 20 heures à l'amphithéâtre du collège Ponsard, 1 place André-Rivoire.

Adulte : 9 €, étudiant : 6 €. Téléphone. 04 74 85 36 52.

• **Improvisation théâtrale sur le thème de l'adolescence**

Ce spectacle de la compagnie LiLy est accessible à partir de 12 ans lors d'une soirée organisée par la Maison des ados de Vienne, à l'occasion de ses 18 ans.

Vendredi 16 octobre à 19 h à l'auditorium de la médiathèque Le Trente, à Vienne. Réservation obligatoire par e-mail : accueil.ir@osj.asso.fr ou Tél. : 04 74 53 89 21.

• **Création d'un mandala naturel géant**

Réalisation une œuvre collective sous forme de mandala, composé d'éléments naturels dont une partie aura été glanée au préalable, dans la nature, par les enfants de l'association. À partir de 18 ans.

Samedi 17 octobre de 9 h à 12 h, à l'association Regar2moi, 971 route de Moidieu à Eyzin-Pinet.

Inscription obligatoire auprès de Florine Combe, art-thérapeute : par e-mail : florine.ataye@outlook.fr ou Tél. : 06 14 78 73 14.

